

Vol. 24

スピックサロンがお届けする

# Wa・美・通信

～和み・人の和・調和・・・“和”することは、“美しき”こと～

発行：SPIC Salon福岡赤坂店  
〒810-0042 福岡市中央区赤坂1-11-13 赤坂塚田ビル3F  
定休日：毎週月曜 平日18時までのお電話で来店は何時でもOKです。(日・祭日16時まで)  
フリーコール：0120-712-568 E-mail:fak@spic.org



ホームページ<http://www.spicsalon.jp> 携帯からは⇒



## わたしのひとり言

博多の9月と言えば『放生会』(ほうじょうえ)です。博多出身ではない私ですが、何だかお祭りが好きで(笑)毎年行ってしまってます(汗)

度々行きながら、どんな意味の有る祭りなのかも？良く分かっていなかったため、調べてみました

『放生会』は日本中他の神社でも行われていて(ほうじょうえ)と呼ばれてるそうです。  
「生きとし生けるもの生命をいつくしむお祭り」としてまた、実りの秋を迎えて海の幸、山の幸に感謝するともい、



商売繁盛や交通安全を祈る。博多三大祭りのひとつで、今から千年以上も前から続いている祭典。戦前はずっと賑やかで、派手だったそうで、**放生会着物**(ほうじょうやぎもん)といって、7月の山笠に出た旦那が、山笠で色とりどりさん(商家の奥様)でお世話になった慰労に着物を買ってあげる習慣も有ったんだそうです。(スゴイですね！)

ちゃんぽんや放生会おはじきが有名ですが、私は初日に行ったことがないので、まだ手にしたことには有りません(ちなみに今年も初日は仕事の為、無理ですが・・・)一度、並んでも欲しいなあーと思っています。お祭りの歴史を少しだけ知りし今年も行ってみたいす♪

放生会 日時・・・9月12日～9月18日  
場所・・・箱崎宮

富安直美

# HAPPY BIRTH DAY

お誕生日  
9月JULY

おめでとう  
ございます

山口さま (西区)	9日	松浦さま (東区)	19日
溝田さま (大野城市)	14日	松尾さま (中央区)	24日
松嶋さま (中央区)	15日	保利さま (中央区)	24日
中島さま (大阪)	16日	田中さま (南区)	24日
弓削さま (東区)	17日	高山さま (博多区)	25日
熊原さま (筑紫郡)	17日	村田さま (城南区)	29日

喜びの多い1年でありますように...

# ★スタッフ紹介★

## 今月のテーマは・・・

秋なので・・・  
最近観た映画または読んだ本

私の最近観た映画は『**ハリーポッター**』  
です(\*^o^\*)

ハリーポッターを知ったのは私が美容学校の時、若かりし  
10代のころです☆もちろん始めは、映画なんて放映される  
とは思ってもなく、あの分厚い本を  
上下巻持ち運びし、美容学校の道を通  
りました(\*ψψ`)

美容学校には毎朝本を読む時間もあり、  
あの頃はいろんな本をたくさん読んだ  
ものです(^m^)また映画が放映される  
と決まってからは、映画館に毎回足を  
運び、原作と照らし合わせながら見  
てます☆原作を知っているからこそ、  
また楽しみ方が二倍ですね(≧▽≦)

今回の**ハリーポッター**の終わり方だと  
まだ続きそうなので、この後の放映も楽しみにしてる  
山本でした(^)v



山本 恵美

実は私映画をまあまあ観るんです。

レンタルで家でまったりも好きなんですが、  
やっぱり映画館で大画面と臨場感溢れる音の中で観るの  
は最高です。

元々視力の良い私ですが、最近はず幕が疲れてしまって  
(笑)もっぱら邦画派になってしまいました。

最近はず邦画も結構熱いですよ。で、一番最近観た映画。

それは**竹中直人**監督出演の  
『**山形スクリーム**』です(笑)

女子高生達が山形のとある村に研修  
旅行に行った先で、蘇った落武者  
に襲われて、戦ったり恋に落ちたり  
ゾンビになったり。何も考えなく  
てオチケーなコメディです。  
笑いました〜!

私の映画を選ぶ基準は、**カッコイイ**  
か**笑える**か**癒される**かです。

この秋は、『**がもめ食堂**』『**めがね**』  
の癒しムービーチームが贈る

『**アール**』で癒されます!このチームの映画は料理がとて  
も美味しそうなので触発されないようにしなければ!!

森 泰輔



ちょっとなんか  
願ってみました(恥)

最近観た映画(^-^)

『**シャッフル**』ってゆう  
洋画をDVDで観ましたあゆゆ  
これは一週間が1日1日  
バラバラにくるんです!!  
ほほまま子供2人の4人の  
FAM(ファミリー)がいます。



そのFAMのほほがある曜日に事故で亡くなったと  
聞かされました。でもその翌日亡くなったはずのほほ  
が、何もなかったよに朝食を食べていたのです。また  
次の日はほほのお葬式で・・・曜日がばらばらになっ  
てるのです。

それにきづいたママは今まで起きた一週間の出来事  
を紙に書いて、全てが狂い始めるきっかけとなったパ  
パの事故を救おうと、ママは事故現場に行ってパパに  
教えよとしましたが……

あとは是非、観てみて下さい☆☆

最後はすごく**家族愛** \* **夫婦愛** \* を感じましたあ  
(^-^)v私もステキな愛を **GET** しますゆゆ(笑)

いおさきあやな☆☆

最近読んだ本『**西の魔女が死んだ**』です。

この本の主人公は学校に馴染めない、中1のまい。  
そんなまいは学校をお休みし、田舎で一人暮らしをする  
英国人のおばあちゃんのウチにしばらく住むこと  
に。そのおばあちゃん、実は**魔女**(^o^ )なんですが、  
まいはおばあちゃんの下で**魔女修行**をします。

修行とは、自然の中で規則正しい生活をし、その人  
の持つ素質を伸ばす、自分で考え自分で決めると言  
う、本来、人らしい人になるのが**魔女修行**って…

私も**魔女修行**しなきゃ(^: )って思いつつ…



また、まいが幼い頃から悩んでいた「人は死んだらどうなるの」と  
言う疑問を、おばあちゃん自らが  
亡くなった際「**オバアチャン / タマシイ ダッシュユツ ダイセイ  
コウ**」とメッセージを残し、魂と  
してまいを見守っている事を、教  
えます。

ストレス社会の中、忘れかけている事や、おばあ  
ちゃんが死を通して伝えたかった事。とても深く、また、  
寂しいけども、温かな気持ちにもなりました。

実はこの本、私の母が亡くなった際、30年来の  
友人が「あなたの笑顔が大好きだから」とお地蔵さん  
の笑顔のメッセージカードと共に送ってくれたんで  
す。私も、沢山の人の支えて貰い生かされている

有り難さを痛感した(ノ・。)1冊です。

富安直美

# 全国のSPIC Familyより リセットプログラムご体験報告

SPIC Salon 鈴鹿白子店  
中村登代子先生



H様より:ウォーキングなどやったことがないというぐらいの生活でしたが、今回がきっかけで朝早く起きてウォーキングにいくと、カラダが軽く感じ、その後仕事に行っても疲れどころか、かえってカラダがスッキリしました。

スタッフの方々や小松先生の至れり尽くせりのサポートのおかげで目標もしっかり達成できました。

また説明会で一緒だった方と同じように目標に向かっていくんだと思うと頑張れました。

M様:毎朝、陽の光が登ると同時に、光を仏間に入れるために、障子や廊下のカーテンを開けるようにしていますが、今回のプログラムでは、そのとき1歩庭に降りて深呼吸をすることにしました。聴き慣れた小鳥たちのさえずりも「空気がきれいだよ、吸って吸って」と誘ってくれるようで、新しい喜びになりました。

食や運動などの生活だけでなく、心のスタイルまでも変わったプログラムでした。

家族も一緒にウォーキングにつきあってくれたりしてSPIC Salonに心の喜びをいただきました。

**リセットプログラムは  
食事と運動と  
ストレスコントロール。  
まずは玄米から！  
始めてみませんか？  
ただし、玄米は  
皮ごと食べるので、  
玄米選びは  
要注意！！です。**

中村登代子先生ご本人の場合

サロンでは、リセットプログラムによりリフレッシュのお客様が増加し、お仕事もますます増え、私自身一緒になってやせ続けています。現在、2年前から18kgの減量となりました。

★リバウンドがない！

私は、乙女の頃から太っていましたので、人生の中で今が一番女らしく、楽しんでます。今では、少し太りたいと思い、思いっきり食べますが、全く太りません。

リセットプログラムのよい点は、リバウンドしないことです。

★おしゃべりが楽しい！

スリミング・リセットプログラムをやってよかったことは、おしゃべりが楽しめ、人生も楽しくなったことです。

★熟睡できる！

カラダが軽く、より働けるようになりました。また、大の字になって熟睡できるようになったこともうれしいです。

W様より:スタートは、半信半疑で始めましたが、自分を変えたいという思いで何とかやり抜きました。

毎日、小さくなる自分の変化に感動し、6名のファミリーの方の中で自分だけ変わらなかったらという叱咤激励も加わり、13号が9号になったのは、不思議でなりません。脂肪吸引まで考えていたのにこのプログラムに出会い、若返って嬉しくて仕方ありません。



福岡赤坂店 富安の場合:痩せなきゃ！！って思っていました、正直、焦るほどでは有りませんでした。このプログラムは、SPICの会長の奥様が、高血圧で糖尿でいらっしゃる会長の為に研究なされたプログラムと言うお話を聞き、私自身、血液検査は正常値で特に病気はなかったのですが、両親共、癌で亡くしましたので、自分自身を含め、今後の家族の健康も考え挑戦してみました。

リセットと言うくらいですから、今までため込んだモノをデトックス(排毒)し、生活もリセットすると・・・、身体はモチロンの事、心までも軽くなりました。その結果1週間で3kg、その後の3週間で3kg減！！何だか考え方まで前向きになり(笑)リセットって言葉がピッタリに思いました。

## 食べ物のおはなし

九州の人はどの位の割合で『お好み焼き』を食べるのか分かりませんが、我が家は1〜1.5ヶ月に1回は食べています。その時期のお野菜をタップリ入れ、どちらかと言つと「関西風」で、そばをのせるので『モダン焼き』と云うのでしょっか。

ただ、フワフワな仕上がりはなく、しっかりフライ返しで押さえて薄ーいお好み焼き？チジミ風？で食べるのが我が家流です。

ホットプレートで焼きますが、丸いプレート一杯のお好み焼きをひっくり返すのは、我が家のヒーロー『パパ』の登場です！無事、ひっくり返せたら、拍手喝采(パチ・パチ・パチ)

この状況、あと何年、続くかなあー♪(笑)

### 豆腐でお好み焼き (4人分)



材料 木綿豆腐 1丁 長じも 100g 卵 2個 小麦粉 1/2  
カップ キャベツ 1/4個 青ねぎ 1束 干しえび 100g  
削り節 大2 ソース、マヨネーズ、青海苔、鰹節などはお好みで。

- (1) 豆腐は水きりをし細かく潰しておへ。
- (2) ボウルに(1)と長じも、干しえび、たまごを入れ、小麦粉をゆるい入れ混ぜる。
- (3) キャベツ、ねぎはみじん切(Small)。
- (4) (2)に(3)と削り節をいれ、混ぜ合わせる。
- (5) 熱したホットプレートで焼く。
- (6) ソースやマヨネーズ、青海苔、鰹節をかけていただく。

普通のお好み焼きよりもふわふわで、ヘルシー♪ポン酢でも美味しくいただけます。

## 夏のお疲れ ケアーしませんか？

だから、私達はこの時期には徹底したケアをオススメします。

- 汗をいっぱいかいた頭皮  
スタンドドレッシング & ヘッドデトックスで抜け毛を予防します。
- 夏の日差しでパサパサになったヘア  
スタンドドレッシング & リハビリ 秋のヘアスタイルにはツヤと潤いは欠かせません。
- 日焼けや汗で乾燥したお肌  
リフレッシュフェイスファッションが楽しい季節です。秋のメイクはやっぱり、お手入れの行き届いた綺麗な素肌に。
- 夏の暑さや冷房の冷えて、ストレスいっぱいのおカラダ  
リフレッシュの各メニュー 夏のダメージは思った以上にカラダに残ります。秋冬を快適にお過ごしいたぐために、お疲れが出る前にリフレッシュで夏をリセットしましょ！

夏のお疲れをそのままにすると、一言でいうと、老化しやすくなってしまいます！！

### お疲れ解消 ♥ バスタイム編

- ① バスルームに入ったら、まず全身にルセシをつけてマッサージします。頭皮にも付けてみて下さい。マッサージの方向は心臓に向けてが基本です。  
注 お顔はカラダのマッサージが終わって、最後にルセシをつけて下さい。
- ② そのままその上からドレッシングムースを全身につけて洗います。お顔、お髪にもそのまま、ドレッシングムースをつけて洗います。
- ③ 最後は頭から、お湯をかけて頂くと、一度に終わります。
- ④ 洗い流したあとはとてもスッキリして、カラダも軽く、お肌はしっとり、スバスバその上、美白効果も！！ ドレッシングもいつも以上にしっとり感じるはずですよ。お是非お試し下さい。

## 編集後記

8月の『和・美通信』に書いたように、今年の夏、我が家はプール三昧でした！特に長女は、小学校の学童保育で毎日プールに入り、毎週月曜日には家族でプール。海の中道のサンシャインプールにはこの夏、3回も通いました。

お陰で？彼女の肌は、サロンのフロリングの色と同じぐらい焼けてて、会う人会う人『焼けたねー、黒いねー』と言われ...さすがに8月後半になると、その言葉が少し気になるようになり『日焼け止めを買って』と言ってきました(笑)しかし、すでに真っ黒なので、来年ね♪と、話したのですが、でも気になるの

でしょう、毎日お風呂でドレッシング『泡パック』に励んでいる娘達でした。来月は森さんです。



『富女直美』

## お店のMAP



場所がわからない場合は ☎ 0120-712-568 までお電話ください。